

RELACION ENTRE MENARCA Y FACTORES BIOLÓGICOS Y SOCIOECONÓMICOS

Orden AB^{1,2}; Apezteguía MC¹, Vericat A¹

¹Instituto de Desarrollo e Invest. Pediátricas "Prof. Dr. Fernando E. Viteri" Hospital de Niños Sor María Ludovica de La Plata (MS/CIC, PBA)

²CONICET. Argentina

INTRODUCCION

La menarca es el evento más importante de maduración sexual en las niñas y un indicador sensitivo de las condiciones ambientales durante la infancia. Los determinantes de la menarca son complejos y numerosos. Entre los aspectos biológicos se ha prestado singular atención al ambiente intrauterino y al estado nutricional y entre los factores socioeconómicos, a las condiciones de vida, entre las que figuran la renta y tamaño familiar y el trabajo y escolaridad de los padres, entre otros. La relación entre estos fenómenos en términos de causalidad está lejos de ser establecida. El objetivo del presente estudio es establecer una aproximación con algunas variables relevantes para su análisis.

MATERIAL Y METODOS

Se realizó un estudio de diseño transversal sobre una muestra no probabilística de 1219 niñas (9-15 años) que asisten a escuelas de Santa Rosa (LP), Argentina. La menarca se registró por el método statu quo que consiste en preguntar a las niñas si -al momento de la encuesta- ya habían menstruado. La edad de ocurrencia de la menarca se registró por el método retrospectivo. La mediana de la edad de menarca se estimó por modelo Logit. Para analizar los factores biológicos y socioeconómicos sobre la probabilidad de la ocurrencia de la menarca se aplicó un modelo de regresión logística binaria considerando las siguientes variables independientes:

Variables biológicas: peso al nacimiento y medidas antropométricas y de composición corporal (peso y talla, índice de masa corporal, circunferencia del brazo, pliegues subcutáneos subescapular y tricípital, áreas muscular y grasa del brazo)

Variables socioeconómicas: se obtuvieron a partir de encuestas autoadministradas que fueron respondidas por los padres de cada niña e incluyeron: tipo de vivienda y cobertura de servicios públicos, tamaño familiar, hacinamiento, nivel educativo alcanzado por los padres, tipo de ocupación de los padres y plan social.

MATERIAL Y METODOS

La edad mediana de la menarca fue de 12,83 años (Fig. 1); mientras que la edad media de la menarca fue de $11,88 \pm 0,98$. La regresión logística (Tabla 1) indicó que todas las medidas antropométricas fueron predictivas positivas de la menarca (Fig. 2).

El peso al nacimiento fue no significativo, debido probablemente a la baja prevalencia de BPN en esta población (7,6%).

Más del 70% de las familias encuestadas tenía vivienda propia de mampostería de ladrillos y cobertura de servicios públicos. El tamaño familiar fue $4,6 \pm 1,8$ y el hacinamiento crítico 1,8%. El 63% de la población poseía cobertura social y menos del 15% poseía planes sociales. Es decir que las condiciones relativas a la vivienda y el acceso a servicios públicos fueron relativamente uniformes y no mostraron algún efecto sobre la ocurrencia de la menarca. Lo mismo ocurrió con el tamaño familiar y el hacinamiento. Cerca del 40% de los padres tenía educación secundaria y 20-25% preparación terciaria o universitaria. La fuente principal de ingresos fue el empleo formal (50%), aunque en la zona periurbana este valor disminuyó, aumentando el empleo informal u otras formas de subocupación. A pesar de tal variación, la ocupación de los padres no tuvo efecto significativo sobre la menarca. La educación materna fue la variable socioeconómica más fuertemente asociada a este evento. Las hijas de madres con mayor nivel educativo formal tuvieron menarca más temprana que las hijas de madres con menor educación.

Figura 1

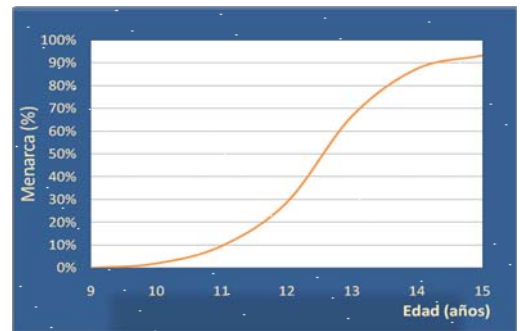
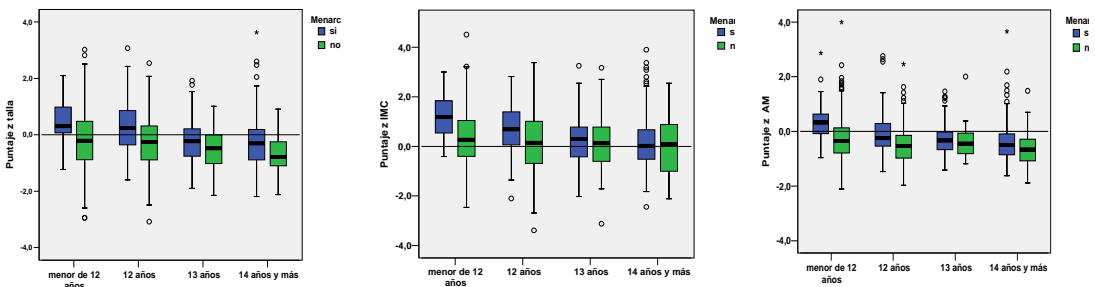


Tabla 1

VARIABLE	B	g	Sig.	Exp(B)
Edad	1,4614	1	8E-66	4,3118
EM(PC)		2	0,0665	
EM(SC)	0,2755	1	0,167	1,3172
EM(T/UC)	0,5586	1	0,0229	1,7483
z Talla	0,5189	1	2E-06	1,6802
z IMC	0,1964	1	0,0435	1,217
z AM	0,3136	1	0,0488	1,3684
Constante	-18,878	1	3E-65	6E-09

EM: educación materna (PC: primaria completa; SC: secundaria completa, T/UC: terciaria completa); IMC: índice de masa corporal, AM: área muscular del brazo

Figura 2



CONCLUSIONES

Los resultados obtenidos son concordantes con los hallados en otras poblaciones donde el adelantamiento de la menarca se asocia al mejoramiento de las condiciones de vida. La educación materna es una buena medida proxy de estas condiciones y tiene un efecto predictivo positivo sobre la menarca.